



Утверждено
Приказом директора
МАОУ Восточная гимназия
г.Южно-Сахалинска
А.С. Иванова/
«17» 04 2025 г.

Программа
Летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
при МАОУ Восточная гимназия г.Южно-Сахалинска
«Сила России»

Начальник лагеря:
Елкина Екатерина Витальевна

г.Южно-Сахалинск
2025г.

Пояснительная записка

Значимость каникулярного периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозоров невозможно переоценить. Проблемы организации оздоровительного отдыха вытекают из объективных противоречий:

- между потребностью семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение и неудовлетворительным состоянием здоровья современных детей;
- педагогической заботой, контролем и желанием детей иметь свободу, заниматься саморазвитием, самостоятельным творчеством.

Содержание деятельности оздоровительных площадок должно быть направлено на разрешение этих противоречий. Программа «Сила России» ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

МАОУ Восточная гимназия находится в районе, где нет учреждений для развития творческого потенциала детей и проведения свободного каникулярного времени, когда нужно с максимальной пользой использовать его.

С этой целью на базе школы создана детская оздоровительная площадка.

Программа работы пришкольной площадки рассчитана на детей с 7 до 12 лет.

В общеобразовательной системе Восточной гимназии отводится особое место организации каникулярного отдыха учащихся. Во время каникул школа организует следующие формы отдыха и занятости детей: лагерь с дневным пребыванием для учащихся 1-7 классов. Для учащихся младших классов важно участие в различных видах деятельности: игровой, творческой, физкультурно-оздоровительной, социально-значимой. В течение учебного года реализация данных направлений программы не может быть осуществлена в полной мере.

Каникулярное время – благоприятный период для решения поставленных задач. Пребывание детей в оздоровительном лагере и участие в различных видах деятельности позволяет максимально раскрыться творческому, физическому личностному, духовному потенциалу ребенка, способствует социализации личности.

Школа обладает подобными ресурсами: методическими, кадровыми, образовательными.

Лагерь с дневным пребыванием позволяет детям, лишенным возможности дорогостоящего отдыха, полноценно отдохнуть летом.

Цель: формирование у участников навыков «конструктивного» поведения и преодоления жизненных трудностей, создание условий для изменения жизненных ценностей и для развития способностей.

Задачи:

- познакомиться с участниками лагерной программы, в условиях доброжелательной среды;
- снизить уровень агрессивности и тревожности участников посредством комплекса логично связанных мероприятий;
- раскрыть потенциальные возможности и скрытые ресурсы каждого участника, обозначив личную положительную особенность;
- скорректировать поведенческие реакции на конфликтные жизненные ситуации бытовой и коммуникативной среды;
- сформировать навыки позитивного общения со сверстниками.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение одной лагерной смены.

Основной состав лагеря – учащиеся МАОУ Восточная гимназия г. Южно-Сахалинска. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей инвалидов, а также детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах до 30 человек.

Подведение итогов. Итоги работы лагеря с дневным пребыванием планируется рассматривать на педагогическом совете. По результатам деятельности участников и воспитателей планируется подготовка методической литературы для классных руководителей, организаторов каникулярной занятости обучающихся.

Содержание блоков программы

БЛОК 1. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1. Общие лагерные мероприятия:

- торжественное открытие / закрытие смены (программы);
- подъем / спуск государственного флага Российской Федерации;
- отрядные мероприятия.

2. Практико-ориентированная деятельность:

- проведение мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, сохранение исторической памяти и т.д.

3. Творческие мероприятия:

- импровизационные шоу, танцевальные программы;
- креативные мастер-классы;

4. Классная встреча с интересными и известными людьми субъекта Российской Федерации:

- сотрудники МЧС;
- спортсмены;
- представители детских и молодежных движений;

5. Тематические мастер-классы сотрудников спортивных клубов:

- военно-спортивные игры, квест-игры.
- ознакомление с различными видами вооружения и снаряжения военнослужащих ВС РФ (рассказ, демонстрация, практическая тренировка по разборке/сборке некоторых видов оружия, надевание снаряжения).
- оказание первой помощи товарищу и себе на поле боя и в обычной мирной жизни (рассказ, показ и отработка простых алгоритмов);
- патриотические встречи с участниками боевых действий СВО;

6. Тематический огонек

- тематические огоньки в формате отрядных мероприятий, направленные на знакомство, обсуждение тем.

БЛОК 2. ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Трудовое воспитание посредством вовлечения подростков в разнообразные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда.

БЛОК 3. ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Формирование у подростков основ патриотизма. Воспитание качеств человека, которые составляют основу его коммуникативной, гражданской и социальной активности, развитие творческих способностей, воспитание уважения к культуре и истории родного края. Воспитание гражданина способного сохранить и развить чувство гордости за свою страну и встать на ее защиту.

- Мероприятия, посвященные важным историческим датам;
- Деловые игры;
- Беседы, диспуты;
- Викторины;

- Коллективные творческие дела;
- Соревнования;
- Экскурсии, поездки, походы;
- Трудовые дела;

БЛОК 4. ПРОФОРИЕНТАЦИЯ.

Повышение уровня осведомлённости подростков о профессиональных возможностях как инструменте социализации.

БЛОК 5. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК.

- Оздоровительные и профилактические мероприятия, приобщение к здоровому образу жизни (утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.
- Развлекательно-познавательный. Заочные путешествия, викторины, подвижные игры, конкурсы на спортивную тематику. Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.
- Спортивно-массовые мероприятия по различным спортивным видам с привлечением спортивных клубов регионов: (Федерация Самбо, футбольных клубов, Дзюдо и т.д.)

Информационная карта программы

1. Название программы	«Сила России»
2. Номинация программы	Комплексная программа по организации отдыха и оздоровления детей.
3. Цель и задачи	Цель: формирование у подростков навыков “конструктивного” поведения и преодоления жизненных трудностей, создание условий для изменения их жизненных ценностей и для развития их способностей. Задачи: • познакомиться с участниками лагерной программы, в условиях доброжелательной среды; • снизить уровень агрессивности и тревожности участников посредством комплекса логично связанных мероприятий; • раскрыть потенциальные возможности и скрытые ресурсы каждого участника, обозначив личную положительную особенность; • скорректировать поведенческие реакции на конфликтные жизненные ситуации бытовой и коммуникативной среды; • сформировать навыки позитивного общения со сверстниками.
4. Краткое содержание программы	Содержание блоков программы 1. Общие лагерные мероприятия: торжественное открытие / закрытие смены (программы); подъем / спуск государственного флага Российской Федерации; отрядные мероприятия. 2. Практико-ориентированная деятельность: проведение мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, сохранение исторической памяти и т.д. 3. Творческие мероприятия: импровизационные шоу, танцевальные программы; креативные мастер-классы; 4. Классная встреча с интересными и известными людьми субъекта Российской Федерации: сотрудники МЧС; спортсмены; представители детских и молодежных движений; 5. Тематические мастер-классы сотрудников спортивных клубов: военно-спортивные игры, квест-игры. ознакомление с различными видами вооружения и снаряжения военнослужащих ВС РФ (рассказ, демонстрация, практическая тренировка по разборке/сборке некоторых видов оружия, надевание снаряжения). оказание первой помощи товарищу и себе на поле боя и в обычной мирной жизни (рассказ, показ и отработка простых алгоритмов); патриотические встречи с участниками боевых действий СВО;

	6. Тематический огонек тематические огоньки в формате отрядных мероприятий, направленные на знакомство, обсуждение тем.
5. Ожидаемые результаты:	Участник смены должен: • снизить уровень агрессивности и тревожности участников посредством комплекса логично связанных мероприятий; • раскрыть потенциальные возможности и скрытые ресурсы каждого участника, обозначив личную положительную особенность; • скорректировать поведенческие реакции на конфликтные жизненные ситуации бытовой и коммуникативной среды; • сформировать навыки позитивного общения со сверстниками.
6. Адрес	МАОУ Восточная гимназия г. Южно-Сахалинска 693005, г.Южно-Сахалинск, ул.Южно-Сахалинская, 22
7. Составители	Елкина Екатерина Витальевна
9. Телефон	89147532246
10. География участников	г. Южно-Сахалинск
11. Количество детей	Всего 200 (не более 100 человек в смену)
12. Сроки проведения	27.05.2025-11.06.2025 13.06.2025-28.06.2025
13. Количество смен	2
14. Тип лагеря	Лагерь с дневным пребыванием
15. Финансовое обеспечение	Родительская плата, средства фонда социального страхования, средства фонда социальной защиты населения.
16. Заказчик	Родители, Фонд социального страхования, Фонд социальной защиты населения